

ŠŤASTNY AŤ JSOU VŠECHNY BYTOSTI

Zaměříme se na celý svět touto vznešenou modlitbou: „Subham astu sarvadžagatam – Šťastny ať jsou všechny bytosti.“ Vyšleme ji jako poselství pro celý svět. Tato dobrá síla má obrovské kouzlo. Když ji vyšlete s opravdovým procítěním, zapůsobí skutečně na všechny bytosti světa a vrací se vždy na toho, kdo ji vysílá. Proto ji vysíláme přátelé alespoň třikrát denně do všech světových stran, nahoru i dolů.

Tímto přáním dobra všem bytostem také ubývá egoismus, ego se jím pročistuje a tím urychluje duchovní pokrok nejen svůj vlastní a svého okolí, ale současně i světa. Takováto modlitba nás také zbavuje duality, neboť zeslabí náš pocit oddělenosti a individuality a tím nám pomáhá ztotožnit se s jediným Bytím, s podstatou nás samých, se vším, co Jest. Opravdový Žák jógy si z celého svého srdce přeje, aby všechny bytosti byly šťastny již proto, že cítí jednotu a vnitřní sounáležitost s nimi, a proto nejen že jim denně toto přání a poselství vysílá, ale nevynechá žádnou příležitost skutečně také pomáhat, jak jen může. A dělá to s láskou, milosrdenstvím a rád, vděčný za možnost každého dobrého skutku, který mu osud dopřál vykonat.

Chcete-li se zbavit egoismu, naučte se sloužit lidem. Sloužit znamená pomáhat, nezištně pomáhat jak jen můžeme jeden druhému a všemi možnými způsoby, jak se nám jen naskytne i ta nejmenší příležitost pomoci. Touto pomocí ubývá náš egoismus, ego se tím velmi pročistuje, takže tím vlastně pomáháme vlastnímu duchovnímu vývoji. Všichni bychom měli takto pomáhat aspoň denním přáním a modlitbou: Subham astu sarvadžagatam – šťastny ať jsou všechny bytosti! Budeme-li si to přát opravdově, hluboce a upřímně z hloubi duše i srdce, uspíšíme tím duchovní pokrok nejen svůj, ale celého světa.

Sklízíme, co zasejeme! Naše současná existence je výsledkem existencí předchozích. Náš příští život bude takový, jaký jej připravíme svými dnešními činy a myšlenkami. To je karmajóga. Karmajóga je také jediným východiskem pro každého, komu jiná forma jógy neseďí. Zkrátka, když nám žádná jiná jóga nejde, cvičte karmajógu. Karmajóga nezklame nikdy. Tato jóga rozpouští ego vytrvale a naprosto jistě. Její působení je nepostřehnutelné, tajuplné, ale neomylné. Je to jóga odevzdané neegoistické činnosti pro druhé nedbajících vlastních výsledků. Nejjednodušším způsobem, jak provádět karmajógu, je altruistické myšlení. Každodenním přáním: „šťastny ať jsou všechny bytosti“, pomáháme vytvářet šťastný osud pro všechny bytosti, včetně nás samých.

Tato velká myšlenka smazává zlý osud! Jako sobecké a nepřející myšlenky vytváří osud špatný, tak altruistické, kladné a milosrdné myšlenky vytvářejí osud dobrý a zlý smazávají. Myslete jen kladně a pomáhejte všem. Učiňme si z toho zvyk, vásanu, kladnou závislost. Služme lidem i všem jiným živým tvorům, posloužíme tím přírodě. Příroda pak bude sloužit nám.

Což bychom mohli být sami šťastni, kdyby jiní nebyli? Uvažujme o tom! Snažme se dělat lidi šťastnými. Chceme-li být sami spokojeni, rozdávajme lidem spokojenost. Pomáhejme potřebným!

Toto přání držme v mysli co nejčastěji a vysíláme je v naprosté upřímnosti ze svého srdce do celého světa. Ve vašem Srdci žije velké Já, ve kterém ego zmizí. Objeví-li se ego navenek – a ono se objevuje stále –, nechť je aspoň zabarveno přáním dobra a štěstí pro všechny bytosti. Rozdejte své lidské „já“ všem živým bytostem, na jeho místě pak vstoupí božské Já.

Kde můžete, pomáhejte trpícím vnitřní i zevní pomocí a budete sami zbaveni utrpení!

Bůh je jeden jediný a nic není mimo Něj. Proto přání štěstí všem bytostem odrazí se na vás jako bumerang. Chcete-li uspět v józe, vzdejte se ega. Přáním štěstí všem živým

bytostem vzdávejte se svého sobectví, které vás omezuje! Skutečná realizace této myšlenky v zevním životě – aktivní pomoc nešťastným a trpícím, je tisíckrát lepší, než pouhé zbožné přání. Je to úkol skutečných velikánů duše. Staňte se velikými láskou ke všem a ke všemu. Bůh je ve všech bytostech, spojuje nás s nimi. Proto se denně modlete a vysílejte tuto modlitbu do vesmíru.

Pamatujme: Altruismus pomáhá stáhnout ego k srdci. V Srdci se ego ztrácí a co je bez ega, je pravá Skutečnost. Poznejme pravou Skutečnost altruistickým odložením ega a spočíme v ní navždy. To bude naší největší odměnou.

Idea přání štěstí pro všechny bytosti je kladná a přináší úžasné výsledky, neboť Síly vesmíru ji vrací vždy tomu, kdo ji vyslal. Její realizace odpovídajícími činy je ještě lepší. Kladnými myšlenkami a kladnými altruistickými činy zkvalitníte svůj osud a zkrátíte si duchovní cestu k Pravdě.

Uvědomujete si, že do těchto všech bytostí jste zahrnuti i vy? Že v přání štěstí všem je i přání vám samým? Proto se vám vysílané přání musí vrátit, i kdyby nebylo jiných důvodů.

Zaměřte se s láskou a oddaností do vašeho duchovního Srdce. Vyčkejte takto zaměření, až se vám ozve boží poselství třeba ve formě tiché blaženosti v srdci nebo v okolí duchovního Srdce. Snažte se prohloubit tento stav. A nyní jej vysílejte na všechny světové strany jako křišťálové paprsky z vašeho srdce a také nahoru a dolů s přáním: Subham astu sarvadžagatam – šťastny ať jsou všechny bytosti!

Nejpřímější cesta k Já je cestou od ne-já. Obrátíme-li pozornost od ne-já k vnitřnímu Já, zapůsobí skutečné Jáství jako silný magnet a nám pak postačí se už jen odevzdat. Posílat štěstí a lásku všem živým bytostem je způsob, jak nejlíp vyjádřit své odevzdání Bohu.

Poslední dva stupně k Bohu nespočívají jen na intelektu. Poslední dva stupně k Bohu jsou láska a milosrdenství. Je-li důvodem tvé činnosti láska nebo milosrdenství, vyjde ti vstříc. A tak se denně modlete tuto modlitbu.

Když On žije ve všem a je vším, kdepak jsi ty? Pokud pro praktický život rozeznáváš ještě vůbec sebe jako něco odlišného od Boha, nechť se stane toto „odlišné“ jen Jeho nástrojem! V tom je veliká radost a bezpečí. Proto se modleme tuto modlitbu.